

Nachmittagsangebot



Schuljahr 2025 / 2026

2. Halbjahr

Hinweise für Schüler und Eltern

Dieses Heft beinhaltet das Programm unseres Ganztagsangebotes. Die Teilnahme an den nachmittäglichen Ganztagsangeboten ist grundsätzlich freiwillig (außer natürlich dem Pflichtunterricht einzelner Jahrgangsstufen und der Teilnahme einzelner Schülerinnen und Schüler an spezifischen Fachförderangeboten). Allerdings hoffen wir, dass unser Angebot von vielen Schülerinnen und Schülern wahrgenommen wird – stellt es doch eine hervorragende Möglichkeit dar, Schule einmal ganz anders zu erleben, alternative Formen des Lernens auszuprobieren, persönliche Neigungen und Fähigkeiten zu entwickeln und neue Erfahrungen zu machen, für die im vormittäglichen Regelunterricht sonst kein Platz ist.

Hier einige grundsätzliche Erläuterungen und Hinweise:

1. Offenes Angebot:

In diesen Bereich muss man sich nicht einwählen, es gibt keine Anwesenheitspflicht, keinen Vermerk im Zeugnis – man ist vollkommen frei in der Nutzung der hier gemachten Angebote.

a.) Schul- und Stadtteilbücherei:
 (Frau Malko) Montag bis Donnerstag, 8:00 bis 16:00 Uhr
 Freitag von 8:00 bis 15:30 Uhr

b.) Lernwerkstatt:
 (Herr Greß) Montag, Dienstag und Mittwoch
 von 07:45 bis 15:15 Uhr
 Donnerstag von 7:45 bis 13:30 Uhr
 Freitag von 7:45 bis 15:15 Uhr

c.) Schülertreff „Freestyle“

Jeweils montags bis donnerstags von 13:00 bis 15:30 Uhr steht für die Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5 – 7 der Schülertreff „Freestyle“ zur Verfügung.

Ihr habt hier die Möglichkeit, euch zu treffen, Musik zu hören, Billard, Kicker oder andere Games zu spielen.

Außerdem ist die Spiel- und Sportgeräteausleihe auf dem Schulhof geöffnet.

2. Hausaufgabehilfe:

Die Hausaufgabehilfe ist ein freies Angebot. Das heißt, dass man sich spontan und ohne vorherige Anmeldung für eine Teilnahme entscheiden kann.

Die Hausaufgabehilfe findet für alle Jahrgänge täglich von 13:45 bis 15:15 Uhr in der Schulbücherei statt. Die Schülerinnen und Schüler werden von der Bibliothekarin Frau Malko betreut. Für die Jahrgänge 5 und 6 ist von 13:45 - 14:30 Uhr eine Lehrkraft unterstützend anwesend. In dieser Zeit sollen die Hausaufgaben so weit wie möglich komplett erledigt werden und, falls noch Zeit ist, mit Hilfe von individuellen Förderplänen gearbeitet werden.

3. Förderunterricht:

Für einzelne Jahrgänge werden besondere Förderangebote z.B. in den Fächern Mathematik, Englisch und Französisch sowie LRS- und DAZ-Förderung angeboten. Näheres finden sie auf der Übersicht zur Hausaufgabehilfe und Fachförderung (letzte Seite). Die Teilnahme an diesen Förderungen ist für alle Schülerinnen und Schüler mit entsprechendem Förderbedarf (gemäß Förderplan) verpflichtend.

4. Arbeitsgemeinschaften (AGs)

Die AGs sind freiwillig und für alle wählbar. Sie finden jeweils von 13:45 bis 15:15 Uhr statt. Wenn man sich für eine AG angemeldet hat, ist die Teilnahme für ein halbes Schuljahr verpflichtend. Natürlich kann man auch nach dem halben Jahr weiterhin die AG besuchen, man wählt sich dann einfach zum Halbjahr wieder ein (oder auch in eine andere AG) und verpflichtet sich damit erneut für ein halbes Jahr. Die Teilnahme an einer AG wird im Zeugnis vermerkt.

Wie alles genau funktioniert, wird hier beschrieben:

Einwahl in die AGs und Teilnahmebedingungen:

- a) Die Einwahl in die AGs findet online statt. Bitte beachten Sie hierzu den Elternbrief, der Ihnen über Schoolfox zugegangen ist.
- b) Die Einwahl kann jederzeit wiederholt werden. Gültig ist immer die zuletzt gespeicherte Wahl.
- c) Bei den Ausschreibungen bitte auf die angegebenen Klassenstufen achten und sicherheitshalber einen Ersatzwunsch angeben für den Fall, dass die gewählte AG überfüllt ist.
- d) Mit der Einwahl in eine AG verpflichtet man sich mindestens für ein halbes Schuljahr zum regelmäßigen Besuch der gewählten Arbeitsgemeinschaft. Wie im ganz normalen Unterricht braucht man eine schriftliche Entschuldigung der Eltern (bitte an den/die AG-Leiter/in), wenn man verhindert ist.

- e) Die Teilnahme an einer AG wird im Zeugnis vermerkt. Möglich sind hier drei Prädikatsstufen: „Teilgenommen“ – „mit Erfolg teilgenommen“ – „mit gutem Erfolg teilgenommen“. Bei Fehlzeiten von mehr als der Hälfte der Veranstaltungen erfolgt keine Würdigung im Zeugnis.

5. Mittagessen / Cafeteria

Unsere Cafeteria ist täglich von 7:30 bis 14:00 Uhr geöffnet. Es gibt folgende Angebote:

a) Kleiner Imbiss

Bis 12:00 Uhr hält die Cafeteria eine Auswahl von kleinen Speisen bereit (Brötchen, Sandwiches, Pizza-Snacks etc.), mit denen man sich – ohne Vorbestellung – versorgen kann.

b) Mensa - Vollwertiges Mittagessen

Um 13:00 Uhr beginnt die Mensa-Zeit.

Über das digitale Bestellsystem (siehe Elternbrief in Schoolfox) kann jede Schülerin und jeder Schüler ein warmes, vollwertiges Mittagessen zum Preis von 4,10 € vorab bestellen.

Der Speiseplan und alle notwendigen Informationen zum Bestellsystem sind auf unserer Homepage einsehbar.

6. Abfahrtszeiten der Busse

Wer an einem freiwilligen Nachmittagsangebot teilnimmt, kann – von wenigen Ausnahmen abgesehen – die Rückfahrt in seinen Wohnort nach der 8. Stunde (also gegen 15:15 Uhr) antreten. Die genauen Abfahrtszeiten und –orte werden per Aushang bekannt gegeben.

AGs am Dienstag

01 Schulorchester:

Beschreibung: **„Musik verbindet!“**

Das erleben wir immer wieder in unserem Schulorchester der AFS! Du hast Lust gemeinsam mit anderen InstrumentalistInnen zusammen zu spielen und ein Teil unserer Orchestergruppe beider Schulstandorte zu sein? Du spielst Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Tenorhorn, Posaune, Tuba oder Schlagwerk? - Dann bist du bei uns genau richtig!!!

In unseren Proben erarbeiten wir ein gemischtes und motivierendes Repertoire an Orchesterstücken, was sich im Schwierigkeitsgrad am Können aller MusikerInnen orientiert. Zu Weihnachten, zum „TdoT“, Verabschiedungsfeiern oder Schuleinführungen gestalten wir das Programm gemeinsam mit anderen Künstlergruppen unserer Schule. Wir sind aber auch aktiv beim Schützenfest Wanfried, vielleicht auch erstmals beim Johannisfest Eschwege, zu erleben, wenn wir den Festumzug musikalisch unterstützen. Gemeinsame Probentage vor Auftritten fördern nicht nur unsere musikalischen Kompetenzen, wir haben gemeinsam immer viel Spaß!!!

Wenn Du selbst erleben willst, wie Musik verbindet, dann komm' ins Schulorchester der AFS!

Klassen: 5 – 10

Zeit: Dienstag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: Eschwege / Wanfried

Leitung:
Herr Höppner
Frau König



02**Schulchor**

Beschreibung:

Wer gerne singt, ist im Schulchor herzlich willkommen. Diese AG bietet die Möglichkeit, mit anderen in der Gemeinschaft zu musizieren. Wir singen schöne ein- und mehrstimmige Songs aus der Popmusik. Außerdem werden Grundlagen des Singens und der Stimmbildung vermittelt, so dass sich eure Stimmen entwickeln. Einmal im Jahr fahren wir nach Heiligenstadt zu einer intensiven dreitägigen Chorfreizeit.

Klassen:

5 – 10

Zeit:

Dienstag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort:

Musik - Bühnenraum, C-Gebäude

Leitung:

Herr Kaufhold

**03****Jonglage AG**

Beschreibung:

In der AG lernst du verschiedene Arten der Jonglage kennen. Es gibt eine große Auswahl an Jonglagebällen, Devilsticks und Flowersticks sowie Diabolos. Zum Üben stehen Jongliertücher bereit und Fortgeschrittene können das Jonglieren mit Keulen ausprobieren. In den Stunden machen wir immer gemeinsame Aufwärmspiele, bevor du dich in der Übungsphase entscheidest, was du lernen möchtest. Dabei bekommst du viele praktische Tipps, damit du am Ende des Jahres richtig gut jonglieren kannst.

Klassen:

5 - 10

Zeit:

Dienstag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort:

Eingangshalle

Leitung:

Herr Kapinus

Teilnehmerzahl:

max. 12 Teilnehmer



04**Nähkurs**

Beschreibung: Mit Unterstützung und Anleitung nähen wir eigene Kleidungsstücke nach Wahl an der Nähmaschine
Tischdekorationen, Patchworkdecken und Stofftiere werden nach eigenen Vorstellungen entworfen.
(Für Anfänger und Fortgeschrittene – bei Bedarf werden zwei Gruppen gebildet)

Die AG findet 14tägig in den geraden Kalenderwochen statt.

Klassen: 5 – 10

Zeit: Dienstag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: Textilraum, C-Gebäude

Leitung: Frau Böttner

**05****Streitschlichter-AG**

Beschreibung: **Schüler*innen für Schüler*innen - MITEINANDER stark sein!**

Im Umgang miteinander gibt es immer wieder Situationen, die zu Streit bis hin zu körperlicher Gewalt führen. Wichtig ist dann, dass solche Situationen besprochen und aufgelöst werden. Hierbei sind Schülerinnen und Schüler als Schülerstreitschlichter und – schlichterinnen wichtig.

Motivierte Schülerinnen und Schüler sind eingeladen, Fähigkeiten als Streitschlichterinnen und Streitschlichter in dieser AG an unserer Gesamtschule zu erlernen.

In der AG erlernen wir gewaltfreien Dialog, aktives Zuhören und faire Lösungswege.

Voraussetzungen:

Teamfähigkeit, Offenheit und regelmäßige Teilnahme.

Wir bieten eine grundlegende Ausbildung als Streitschlichter und die Mitgestaltung einer positiven Schulatmosphäre.

Klassen: 5 – 10

Zeit: Dienstag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: Raum A 201, A-Gebäude

Leitung: Herr Hoffmann-Hesse



06**Courage für Europa**

Beschreibung: Du willst nicht nur zugucken, wenn es um Fairness, Respekt und Miteinander geht, sondern selbst etwas bewegen? Dann bist du bei „**Courage für Europa**“ genau richtig!

Wir sind die AFS – bunt, laut und offen für Vielfalt. Als *Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage* setzen wir uns aktiv gegen Ausgrenzung ein und zeigen: Unsere Schule steht für Respekt, Toleranz und Zusammenhalt – und das nicht nur auf dem Papier.

Im letzten Schuljahr haben wir einiges geschafft, wie z. B. bei der Verlegung von Stolpersteinen mitgewirkt oder die bunte Bank gegen Ausgrenzung vor der Schule aufgestellt.

💡 Was dich erwartet:

- Mitreden und mitbestimmen, wenn es um das Miteinander an unserer Schule geht (manchmal auch mit Pizza)
- Eigene Ideen umsetzen – von kleinen Aktionen bis zu großen Projekten (oder Döner)
- Zusammenarbeit mit außerschulischen Partnern und anderen Schulen
- Kreative Gestaltung (Plakate, Kunstaktionen, Social Media, Workshops)

📣 Mach mit, wenn du

... Lust auf Teamarbeit hast
... kreativ bist oder einfach Lust hast, Dinge zu verändern
... dich für Europa, Demokratie und Fairness einsetzen willst

➡ Sei dabei – zeig Courage für Europa! Gemeinsam machen wir unsere Schule bunter, friedlicher und offener.

Klassen: 7 – 10

Zeit: Dienstag, 13:30 – 15:00 Uhr

Ort: (Erstes Treffen in der Eingangshalle)

Leitung: Frau Schwanz



07

Digitale Welt-AG

Beschreibung:  AG „Digitale Welt“ – Entdecke die Welt der digitalen Möglichkeiten!

In dieser AG tauchst du ein in die spannende Welt der digitalen Medien ein! Gemeinsam lernen wir die Geschichte des Computers kennen, beschäftigen uns mit KI und entdecken coole Programme bzw. Apps, mit denen du deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst.

 Du wolltest vielleicht schon immer mal deinen eigenen Film drehen? Mit iMovie lernst du, wie du Videos schneidest, Musik einfügst und tolle Effekte einbaust.

 Oder hast du vielleicht Lust darauf, dein eigenes Spiel zu programmieren? Dann ist Scratch genau das Richtige für dich! Ganz ohne Vorkenntnisse kannst du hier mit bunten Bausteinen erste Schritte des Programmierens erlernen.

 Außerdem probieren wir noch viele weitere spannende Tools aus – vielleicht gestaltest du ein digitales Plakat, entwickelst eine eigene Animation oder trickst mit Spezialeffekten!

 Deine Ideen sind gefragt! Wenn du ein bestimmtes Programm ausprobieren oder ein eigenes Projekt umsetzen möchtest, bring dich gerne ein – wir entscheiden gemeinsam, was wir machen.

Wenn du neugierig bist, gerne am Computer arbeitest oder einfach etwas Neues ausprobieren möchtest, dann bist du bei der AG „Digitale Welt“ genau richtig.

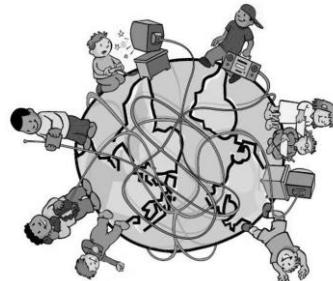
Ich freue mich auf dich!

Klassen: 6

Zeit: Dienstag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: PC-Raum, B-Gebäude

Leitung: Herr Suloski



08

Coole Gerichte für junge Meisterköche!

Entdecke den Kochzauber!

Beschreibung: Bist du bereit, in die spannende Welt des Kochens einzutauchen? Magst du Kreativität beim Zubereiten von Mahlzeiten? In diesem Kochkurs lernst du leckere und moderne Gerichte zu zaubern, die nicht nur gut schmecken und gesund sind, sondern auch Spaß machen. Über bunte Bowls, megacoolen Wraps, hippe Suppen, angesagten Aufstrichvariationen und vielem mehr reicht die Bandbreite dieses Kurses. Lerne gesunde Zutaten auszuwählen, eigene Gerichte zu kreieren und entdecke die Freude am Kochen. Du wirst überrascht sein, wie viel Spaß es macht, beim Kochen kreativ zu sein. Kochkenntnisse sind nämlich nicht nur cool, sondern auch super praktisch. Gemeinsam werden wir kreative Rezepte entwickeln und umsetzen, die du zu Hause leicht nachkochen und damit deine Familie und Freunde beeindrucken kannst. Melde dich jetzt an und werde zum jungen Meisterkoch!

Klassen: 5 – 7

Zeit: Dienstag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: Schulküche, C-Gebäude,

Leitung: Frau Bommhardt



AGs am Mittwoch

01 HipHop und Breakdance

Beschreibung: HipHop und Breakdance sind Weltweit anerkannte Tanzformen. Du tanzt die verschiedensten Breakdance-Elemente und lernst die Grundlagen, Bewegungen, Stile und Techniken. Ein abwechslungsreiches Training wird angeboten vom Warm-Up und Tanz bis zur Choreografie. Bist du Fit und hast Lust auf coole Moves? Dann melde dich zum HipHop und Breakdance Kurs an.

Klassen: 5 – 10

Zeit: Mittwoch, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: Erstes Treffen in der Eingangshalle
Musik-Bühnenraum, C-Gebäude

Leitung: Herr Schumski



02 Handarbeit neu entdecken

Beschreibung: In einer gemütlichen Runde erlernen wir mit Unterstützung und unter Anleitung den Umgang mit Strick- und Häkelnadel. Wir lernen verschiedene Maschenarten kennen: feste Maschen, Stäbchen, rechte und linke Maschen und erarbeiten uns nach Absprache mit verschiedenen Garnen (Wolle, Paketschnur) Modelle u.a. Stirnbänder, Loops, Schals, Mützen, Körbe, Stulpen, Pulswärmer, Strümpfe, Topflappen usw.

Klassen: 5 – 10

Zeit: Mittwoch, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: Textilraum; C-Gebäude
(Erstes Treffen in der Eingangshalle)

Leitung: Frau Pitsch



03**Einfach. Lecker. Kochen.**

Beschreibung:

Ihr wollt gern selbstständig Zuhause kochen? Ihr esst gern? Ihr möchtet gern Freunde oder Familie von euren erlernten Kochkünsten überzeugen, doch Euch fehlt das nötige Know-how?

Dann seid Ihr hier genau richtig. Kommt in diese AG, um wichtige und nützliche Tipps und Tricks in der Küche und am Herd zu erlernen. Lasst uns zusammen großartige Gerichte von der Vorspeise bis zum Dessert zubereiten und im Anschluss gemeinsam genießen.

Hauptaugenmerk liegt beim einfachen, schnellen und gesunden kochen. Damit steht der Geschmack im Vordergrund.

Hierzu sind alle Genießer herzlich willkommen.

Bei Bedarf werden mehrere Gruppen gebildet.

Ein Eigenanteil an den Kosten ist zu übernehmen. Die Höhe des Beitrags wird beim ersten Treffen bekannt gegeben.

Klassen:

5 – 10

Zeit:

Mittwoch, 13:45 – 15:15

Ort:

Schulküche, C-Gebäude,

Leitung:

Herr Mettner

**04****Tischtennis**

Beschreibung:

Tischtennis ist die schnellste Rückschlagsportart der Welt.

Das Spiel ist so beliebt, weil es Körper und Geist vielfältig beansprucht und weil es im Breitensport viele Variationen der offiziellen Wettkampfformen zulässt.

Die AG hat sich zur Aufgabe gesetzt, den Freizeit-, Breiten- und Leistungssportlern noch mehr Spaß und Freude an dieser dynamischen Sportart zu vermitteln.

Das vergnügliche und spielerische Erlernen der einzelnen Schlagtechniken im Wege unterschiedlichster Trainingsvarianten mit immer wieder neuen Spiel- und Übungsformen steht dabei im Vordergrund.

Klassen:

5 – 10

Zeit:

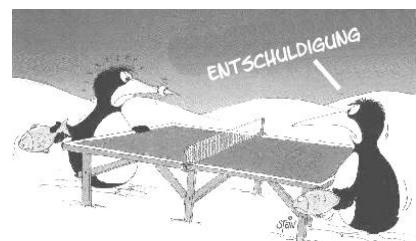
Mittwoch, 13:30 – 15:00 Uhr

Ort:

OG-Halle
(Erstes Treffen in der Eingangshalle)

Leitung:

Herr Bauer



05 Handball - AG

Beschreibung: "Spielen mit HAND und BALL - attraktiv für Alle"

In der Handball AG bieten wir den interessierten Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit zu einem langfristigen sportlichen Engagement außerhalb des Sportunterrichts.

Das Training ist vielseitig und beinhaltet die einzelnen Elemente wie Fangen, Passen und Prellen.

Die Schüler können auf allen Positionen spielen.

Die Handball - Spielregeln sind stufengerecht für die Schüler vereinfacht.

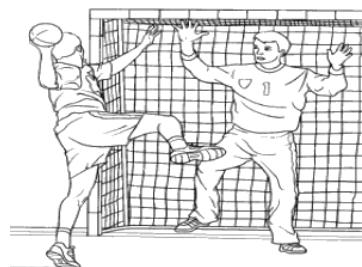
Der Spiel-Gedanke steht im Vordergrund und jeder hat Spaß am fairen Spiel.

Klassen: 5 – 8

Zeit: Mittwoch, 13:30 – 15:00 Uhr

Ort: OG-Halle
(Erstes Treffen in der Eingangshalle)

Leitung: N. N.

**06 Bewegung & Entspannung für Mädchen**

Beschreibung: Schulstress, Anspannung, Rückenschmerzen und ein Kopf voller Gedanken?

Stress loslassen, Spaß haben und einfach mal durchatmen - bewegen, spielen, entspannen.

Mit einfachen Übungen bringst du Körper und Kopf wieder ins Gleichgewicht.

Ein geschützter Raum für Mädchen der Klassen 5 bis 7

Je nach Anmeldungen können zwei Gruppen gebildet werden.

Klassen: 5 – 7

Zeit: Mittwoch, 13:45 – 15:15 Uhr;

Ort: Multifunktionsraum, A-Gebäude
(Erstes Treffen in der Eingangshalle)

Leitung: Frau Becker



AGs am Donnerstag

01

Kunterbunte Kunst-AG

Beschreibung

Kunst kommt von Können - aber vor allem vom Machen
 In der Kunst-AG können wir mit verschiedenen Materialien arbeiten und Neues ausprobieren.
 Ich biete euch folgende Themen an und ihr könnt mit entscheiden, was entstehen soll...

- **Nützliches aus Papier:** Sammelmappe, Geburtstagsgirlarde, Notizhefte oder Tagebücher...
- **Skulpturen entstehen:** aus Pappmasché, Alufolie oder Tesafilm...
- **Kleineres aus Pappmasché:** Kästchen, Schmuck, Tiere, Skyline...
- **Gefundenes, Weggeworfenes, Zweckentfremdetes:** Kunst aus Müll...
- **Was ist Frottage, Monotypien, Collage?** Tolle Bilder durch verschiedene Mal- und Drucktechniken...
- **Alte Bücher und Zeitschriften:** mit Worten spielen... geschrieben, gedruckt, geschnitten, gerissen...

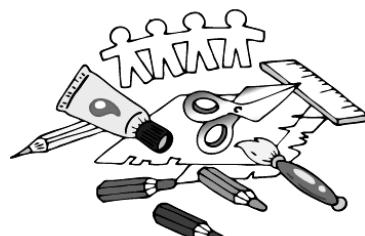
Ihr seht, in der Kunst-AG kann es richtig bunt und spannend werden. Macht mit, denn... Kunst macht richtig Spaß!

Klassen: 5 – 10

Zeit: Donnerstag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: Kunstraum, C-Gebäude

Leitung: Herr Sienknecht



02**Töpfer-AG**

Beschreibung

In der Ton-AG geht es rund!
 Kugeln, runde Becher, runde Teller, die elektrische
 Töpferscheibe, Geschenke für Weihnachten oder zum
 Geburtstag und z.B. Schalen für deine eigene Teezeremonie,
 Stövchen, Kerzenständer, Windlichter, kannst du hier töpfen,
 spülmaschinenfest glasieren und brennen.
 Du wirst hier aus der Kugel die Aufbautechnik für hohe Gefäße
 oder Skulpturen und die Plattentechnik für z.B. Namensschilder
 oder Klangspiele aus Tonröhren, erlernen.
 Ob du deine eigenen Ideen verwirklichst oder nach Anleitung
 arbeitest, ist nach dem Kennenlernen der Grundtechniken dir
 überlassen.
 Ich freue mich auf dich und deine kreativen Hände,

Klassen:

5 – 10

Zeit:

Donnerstag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort:

Keramikraum, C-Gebäude

Leitung:

Frau Thönges

**03****Technik-AG**

Beschreibung:

Eventtechniker - sind das nicht die Menschen, die nur auf der Bühne Kabel zusammenrollen und dem Künstler das Mikro in die Hand drücken?
 Ja und nein. Es gehört noch viel mehr dazu.
 Als Techniker seid ihr die Personen, die für den reibungslosen technischen Ablauf der verschiedensten Arten von Veranstaltungen zuständig sind.
 In der Technik-AG wird euch vermittelt, wie ihr mit dem dazu nötigen Equipment in Audio- und Lichttechnik umgeht.
 Alles, was ihr braucht, ist ein bisschen Teamgeist, Spaß etwas Neues zu lernen, und Interesse, in einem Gebiet zu werkeln, das sich stetig weiterentwickelt.
 Die Eventtechnik wird nicht nur für Schulveranstaltungen gebraucht. Außerschulische Veranstaltungen werden auch von dieser AG betreut.

Klassen:

6 – 10

Zeit:

Donnerstag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort:

Eingangshalle

Leitung:

Herr Gress



04**Tanz-AG**

Beschreibung: „Tanz ist ein Telegramm an die Erde mit der Bitte um Aufhebung der Schwerkraft.“
(Fred Astaire)

Möchtest Du auch lernen, leichtfüßig(er) durch's Leben zu geh'n?!
 Das kann durch Tanzen gescheh'n!

In dieser AG dreht sich alles um den Tanz.
 Einmal lernst Du hier verschiedene Tanzarten und Tänze kennen
 – von HipHop bis Salsa-Aerobic!
 Dabei kannst Du Erfahrungen beim Einsatz des eigenen Körpers
 als Ausdrucks- und Kommunikationsmittel sammeln.

Klassen: 5 – 10

Zeit: Donnerstag, 13:45 – 15:15 Uhr;

Ort: Erstes Treffen in der Eingangshalle
 Musik-Bühnenraum, C-Gebäude

Leitung: Frau Wolff



05**Sanitäts-AG – Helfen wie die Profis!****Beschreibung:**

Du interessierst dich dafür, wie man bei Verletzungen richtig hilft?
 Du möchtest wissen, was bei einem Notfall zu tun ist – und
 vielleicht sogar selbst Erste Hilfe leisten? Dann bist du in unserer
 Sanitäts-AG genau richtig!

Gemeinsam lernen wir spielerisch und praktisch:

- Wie man Pflaster und Verbände richtig anlegt
- Was bei einem Notruf wichtig ist
- Wie man Verletzten hilft, bis der Rettungsdienst da ist
- Wie man bewusstlose Personen in die stabile Seitenlage bringt
- wie man in schwierigen Situationen ruhig bleibt und Verantwortung übernimmt!
- Und vieles vieles mehr :)

Wir üben mit echten Materialien und stellen kleine Notfallszenen nach. Auch Teamwork, Rücksicht und Mut gehören dazu!

Am Ende kannst du vielleicht sogar Teil unseres Schulsanitätsdienstes werden und im echten Einsatz mithelfen.

Klassen: 5 – 8**Zeit:** Donnerstag, 13:45 – 15:15 Uhr;**Ort:** Raum A 208, A-Gebäude
(Erstes Treffen in der Eingangshalle)**Leitung:** Frau Schott

AGs am Freitag

01 Basketball-AG

Beschreibung: Schwerpunkte des Workshops sind: Grundlagen von Basketball, Spielregeln und die Entwicklung von individuellen Spielfähigkeiten sowie Dribbeln, Ballabgabe und Korbschüsse. Die Schüler lernen methodische und themenorientierte Übungen vom leichten zum schweren Aufbau, einhergehend mit der Kombination von purem Spaß und Sportdisziplin.

Klassen: 5 – 10

Zeit: Freitag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: Heuberghalle
(Erstes Treffen in der Eingangshalle)

Leitung: Herr Gerhard, Basketball-Club Meinhard



02 Fußball – AG - Fit im Team

Beschreibung: Ihr wollt euch sportlich engagieren und neue Herausforderungen erleben?

Dann kommt in die neue Fußball-AG!

Der Spaß am Fußballspiel sowie grundlegende technische und taktische Fertigkeiten sollen in der AG vermittelt werden. Wir werden eine Schulmannschaft gründen und an verschiedenen Wettkämpfen teilnehmen. Wir wollen in gemischten Gruppen unterschiedliche Turnierformen erproben. Der Teamgedanke steht an erster Stelle.

Klassen: 5 – 10

Zeit: Freitag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: OG-Halle
(Erstes Treffen in der Eingangshalle)

Leitung: Frau Theophel



03**Box- und Fitness-AG**

Beschreibung: Boxen ist eine der ältesten Sportarten der menschlichen Gesellschaft. Seine Wurzeln liegen in der Selbstverteidigung des Menschen gegen angreifende Feinde.

In diesem Jahr wird der Schwerpunkt auf Fitness und Einzelübungen zur Vorbereitung auf den Boxsport gelegt. Beim Boxsport sind die Disziplin und die vielseitige Trainingsbereitschaft von großer Wichtigkeit. Dies alles zu beherrschen bedarf harter Trainingsarbeit, aber wer sich einmal mit dem Boxsport beschäftigt, kommt selten davon wieder los.

Klassen: 5 – 10

Zeit: Freitag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: Turnhalle der Struthschule
(Erstes Treffen in der Eingangshalle)

Leitung: Herr Staar

**04****Kreatives Gestalten – DIY**

Beschreibung: Gestalten. Malen. Kreativität.

Wenn dir das Spaß macht, solltest du Teil meiner neuen AG werden. Langweiliger Kunstunterricht mit Wasserfarben war gestern. Wir werden dagegen verschiedene Techniken zum Zeichnen ausprobieren, mit Acryl oder Ölfarben malen, Armbänder und Ketten basteln, Dinge bauen und vieles mehr. Es wird eine große Auswahl an Themen geben wie zum Beispiel Weihnachten, Geburtstagsgeschenke und Natur. Natürlich kannst du deine eigenen Ideen mitbringen. Alles ist erlaubt, solange es kreativ ist.

Gemeinsam können wir so viele tolle Projekte gestalten.
Ich freue mich auf dich!

Klassen: 5 – 10

Zeit: Freitag, 13:45 – 15:15 Uhr

Ort: Kunstraum; C-Gebäude

Leitung: Frau Pfister



Hausaufgabenhilfe und Fachförderungen

2. Halbjahr 2025/26

	Hausaufgabenhilfe <u>Jg. 5/6</u> Bücherei (13.45 – 14.30 Uhr)	Hausaufgabenhilfe <u>Jg. 7-10</u> Bücherei (13.45 – 15.15 Uhr)	Fachförderungen <u>Jg. 7-10</u> Diverse Fachräume (13.45 – 15.15 Uhr)	Freestyle
Montag	Frau Siebold	Frau Malko	Englisch Jg. 7/8 Herr Chagas (A203) Mathe Jg. 9/10 Herr Bergmann/Herr Wolkewitz (C266)	Frau Kutscher
Dienstag	Frau Siebold	Frau Malko	Cambridge-AG Frau Okowicka (A403) Delft-AG Frau Goethe (C267)	Frau Meister
Mittwoch	Frau Kutscher	Frau Malko	-	Herr Hoffmann-Hesse
Donnerstag	Frau Meister	Frau Malko	LRS-Förderung Jg. 7/8 Frau Engler (B433) LRS-Förderung Jg. 9/10 Frau Braun (C267) DAZ-Förderung Frau Bartsch (A403) Englisch Jg. 9/10 Frau Oehl (C264) Französisch Jg. 7/8 Frau Faßhauer (A201) Mathe Jg. 7/8 Frau Greinke/Herr Wolkewitz (A209)	Herr Hoffmann-Hesse Frau Kutscher
Freitag			Frau Malko	